

Juli

2017

orange Yoga Kalender



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1 SCHLOSSFEST	2 SCHLOSSFEST
3 <u>Restorative Yoga</u> 19:00 - 20:30* „Rejuvenate after the Schlossfest“	4 <u>Ashtanga Yoga</u> <u>XXL</u> 19:00 - 21:00	5 <u>Sivananda Yoga</u> 19:00 - 20:30	6 <u>Sivananda Yoga</u> 16:30 - 18:00 <u>Ashtanga Yoga XXL</u> 19:00 - 21:00	7 <u>Yin Yoga /</u> <u>Restorative Yoga</u> * 08:00 - 09:30 ab 15 Uhr: SCHLOSSFEST	8 SCHLOSSFEST	9 SCHLOSSFEST
10 <u>Restorative Yoga</u> 19:00 - 20:30* „Rejuvenate after the Schlossfest“	11 <u>Ashtanga Yoga</u> <u>XXL</u> 19:00 - 21:00	12 <u>Sivananda Yoga</u> 19:00 - 20:30	13 <u>Sivananda Yoga</u> 16:30 - 18:00 (Oliver) <u>Ashtanga Yoga XXL</u> 19:00 - 21:00	14 <u>Sivananda Yoga</u> 08:00 - 09:30 (Yvette) <u>Vinyasa Flow Yoga</u> 16:30 - 18:00 (Yvette)	15 SPECIAL <u>Lange Nacht</u> <u>des Yoga</u> <u>19:00 - 23:00</u> *	16
17 <u>Sivananda Yoga</u> 19:00 - 20:30	18 <u>Ashtanga Yoga</u> <u>XXL</u> 19:00 - 21:00	19 <u>Sivananda Yoga</u> 19:00 - 20:30	20 <u>Sivananda Yoga</u> 16:30 - 18:00 <u>Ashtanga Yoga XXL</u> 19:00 - 21:00	21 <u>Sivananda Yoga</u> 08:00 - 09:30 <u>Vinyasa Flow Yoga</u> 16:30 - 18:00 (Yvette)	22 SPECIAL <u>Summer-</u> <u>Brunch im Vivat</u> <u>10:00 - 13:00</u> *	23

24	25	26	27	28	29	30
<u>Sivananda Yoga</u> 19:00 – 20:30	<u>Ashtanga Yoga XXL</u> 19:00 – 21:00	<u>Sivananda Yoga</u> 19:00 - 20:30	<u>Sivananda Yoga</u> 16:30 – 18:00 (Oliver) <u>Ashtanga Yoga XXL</u> 19:00 – 21:00 (Heidi)	<u>Sivananda Yoga</u> 08:00 – 09:30 (Yvette) <u>Vinyasa Flow Yoga</u> 16:30 – 18:00 (Yvette)		<u>Morning Walk & Yoga</u> 05:15 – 07:15 *
31						
<u>Sivananda Yoga</u> 19:00 – 20:30						

- **Anmeldung bis spätestens 15 Uhr am Vortag online, per email/Telefon/sms/Whatsapp**
- **An Vollmond-/Neumondtagen wird Restorative Yoga praktiziert**
- **Ab 4 Teilnehmer / verbindliche Anmeldung bis Freitag 15 Uhr der Vorwoche (ansonsten Yoga Selfpractice)**
- **Verbindliche Anmeldung bis 7 Tage vor Workshop (Freitag der Vorwoche)**
- **Yoga Selfpractice /ggf. über FaceTime etc.**